



Schulterbeschwerden

Das **Schultergelenk** spielt eine **wesentliche Rolle am Bewegungssystem**.

Als Verbindungsglied zwischen Rumpf und Arm ermöglicht es neben allen handwerklichen Tätigkeiten auch **Koordination** (Armbewegung beim Gehen), **Kommunikation** (Guten-Tag-Sagen, Winken, Umarmung), **Gestik** (Schulterzucken, Jubeln) und **Freude** durch beispielsweise sportliche Aktivität.

Eine **gestörte Funktionsfähigkeit** bedeutet fast immer eine sofortige **Einschränkung der Lebensqualität**.

Die Tatsache, dass **zwanzig Muskeln an der Funktionalität des Schultergelenkes beteiligt** sind, erklärt auch dessen Anfälligkeit für funktionelle Störungen.

Neben rein **mechanischen Faktoren** wie Fehl-, Über- sowie monotoner Belastung am Arbeitsplatz (PC, Büro) spielen auch **organische Erkrankungen** (Magen, Gallenblase, Leber), **Stoffwechselstörungen, Zahnerkrankungen** sowie **psychische Überlastung** oft eine **ursächliche Rolle**. Ebenfalls sind **Verletzungsfolgen** häufig.

Schwerpunkte in unserer Spezialsprechstunde für Schulterbeschwerden sind:

- Erkennen und Behandeln der Beschwerdeursachen
- Beschwerdereduktion
- Erhalt der Gelenkfunktion
- Einleitung präventiver Maßnahmen

Gerne beraten wir Sie, wie die **Ursache von Schulterbeschwerden ermittelt, vermieden und erfolgreich therapiert** werden kann.